



今日からできる!

地球温暖化対策

地球温暖化を防ぐためには、毎日の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要です。自分ができることを探して、今日から始めてみましょう。

一人でできること



- テレビ**
 - テレビを見る時間を少なくしよう
 - 見ていない時は電源を切ろう
 - しばらく見ない時はプラグを抜こう
- 照明**
 - 照明を使う時間は短くしよう
 - 使わない時はこまめに消そう
- シャワー**
 - シャワーを出す時間は短くしよう
- エアコン**
 - 冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう
 - 使う時はカーテンを閉めよう
- 短い距離**
 - 短い距離は歩くか、自転車に乗ろう
- 冷蔵庫**
 - 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で
 - 中身を整理して、ものをつめすぎないようにしよう
- 服装**
 - 夏は涼しく、冬は暖かく、気温に合わせた服装を選ぼう
- 冬は温かいものを食べて**
 - 冬は温かいものを食べて、体を温めよう
- 扇風機**
 - 扇風機を上手に使ってみよう
- カーテン**
 - 冬はカーテンなどを閉めて窓やドアから熱が逃げないように工夫しよう

友達や家族とできること



- エアコン**
 - エアコンのフィルターや照明器具のそうじをこまめにしよう
- 夏は打ち水**
 - 夏は打ち水をしてみよう
- 窓の外に緑のカーテン**
 - 窓の外に緑のカーテンをつくって、夏の日差しを防ごう
- お風呂**
 - お風呂は冷めないうちに入ろう
- 家では同じ部屋で過ごそう**
 - 家では同じ部屋で過ごそう

ちゃんとできてるかな?

大人の取り組みを見てみよう



- 冷蔵庫**
 - 冷蔵庫はかべや家具から離れているかな?
- エアコン**
 - エアコンの室外機の周りにものがないかな?
- 炊飯器**
 - 長時間の保温をしていないかな?
- LED**
 - 省エネ電球を使っているかな?
- 太陽の光**
 - 太陽の光を発電などに活用しているかな?
- レジ**
 - レジぶくろを断っているかな?
- お風呂**
 - お風呂の残り湯を洗たくなどに活用しているかな?
- 電車**
 - 車ではなく電車やバスに乗っているかな?
- エコドライブ**
 - 車に乗る時は、エコドライブ※をしているかな?

※環境にやさしい車の使い方(車が止まっている時はエンジンを切る「アイドリングストップ」をするなど)

身近な環境問題 / 地球温暖化対策